

ARALIK AYI 2024 / YEMEK LİSTESİ

www.bandirma.edu.tr



BANDIRMA
ONYEDİ EYLÜL
ÜNİVERSİTESİ

02.12.2024 Pazartesi Kcal

Dom. Şehriye Çorba	153
Tavuk Döner/Patates	342
Zeytinyağlı Brüksel Lahana	128
Pirinç Pilavı	392
Ayran	110

03.12.2024 Salı Kcal

Sebze Çorba	100
Etili Nohut	369
Zeytinyağlı Şakşuka	167
Keşkek	481
Höşmerim	420

04.12.2024 Çarşamba Kcal

Ezogelin Çorba	206
Hasanpaşa Köfte	433
Zeytinyağlı Taze Fasulye	180
Makarna	296
Muz	130

05.12.2024 Perşembe Kcal

Tavuksuyu Çorba	161
Orman Kebabı	436
Karışık Sebze Kızartma	327
Erişte	296
Yoğurt	124

06.12.2024 Cuma Kcal

Toyga Çorba	270
Piliç Roti	405
Zeytinyağlı Barbunya	347
Mısırlı Pilav	392
Mevsim Salata	79

09.12.2024 Pazartesi Kcal

Brokoli Çorba	141
Etili Kuru Fasulye	375
Zeytinyağlı Kabak Kalye	116
Pirinç Pilavı	392
Sirkeli Biber Tursusu	24

10.12.2024 Salı Kcal

Şehriye Çorba	153
Piliç Pane	391
Yeşil Mercimek	164
Bulgur Pilavı	291
Ayran	110

11.12.2024 Çarşamba Kcal

Mercimek Çorba	132
Pizza	344
Sebzeli Mantar Sote	188
Ayran	110
Çikolatalı Puding	420

12.12.2024 Perşembe Kcal

Kremalı.Mantar Çorba	160
Mitite Köfte	398
Fırın Karnabahar	230
Arpa Şehriye Pilavı	296
Mandalina	70

13.12.2024 Cuma Kcal

Kıym.Tarhana Çorba	190
Kadınbudu Köfte	253
Zeytinyağlı Kış Türüsü	146
Gül Böreği	391
Komposto	78

16.12.2024 Pazartesi Kcal

Kremalı.Domates Çorba	161
İçli Köfte	349
Zeytinyağlı Kapuska	118
Spagetti	296
Ayran	110

17.12.2024 Salı Kcal

Mercimek Çorba	132
Çiftlik Kebabı	354
Bezelye	150
Pirinç Pilavı	392
Haşhaşlı Revani	420

18.12.2024 Çarşamba Kcal

Şehriye Çorba	153
Tavuk Sote	398
Zeytinyağlı Börülce	162
Bulgur Pilavı	291
Yoğ.Ispanak Borani	120

19.12.2024 Perşembe Kcal

Sebze Çorba	161
Etili Nohut	369
Zeytinyağlı Patlıcan Manca	138
Pirinç Pilavı	392
Cacık	131

20.12.2024 Cuma Kcal

Ezogelin Çorba	206
İnegöl Köfte	329
Zeytinyağlı Fırın Sebze	153
Makarna	296
Mevsim Salata	79

23.12.2024 Pazartesi Kcal

Düğün Çorba	161
Sucuklu Kuru Fasulye	375
Yoğurt Soslu Falafe	190
Pirinç Pilavı	392
Turşu	56

24.12.2024 Salı Kcal

Ezogelin Çorba	206
Körülü Piliç	405
Zeytinyağlı Kereviz	123
Erişte	87
Elma	

25.12.2024 Çarşamba Kcal

Kremalı Mantar Çorba	160
Şinitel/Patates	320
Yeşil Mercimek	164
Fırın Makarna	422
Çikolatalı Puding	420

26.12.2024 Perşembe Kcal

Tarhana Çorba	190
İzmir Köfte	325
Zeytinyağlı Barbunya	347
Garnitürlü Pilav	392
Ayran	110

27.12.2024 Cuma Kcal

Mercimek Çorba	132
Tas Kebabı	325
Karışık Kızartma	335
Bulgur Pilavı	291
Yoğurt	124

30.12.2024 Pazartesi Kcal

Domates Çorba	161
Piliç Pane	391
Zeytinyağlı Taze Fasulye	180
Spagetti	296
Ayran	110

31.12.2024 Salı Kcal

Düğün Çorba	125
Etili Nohut	369
Ispanak Kavrurma/Yoğurt	162
Keşkek	481
Höşmerim	420

Çarşamba Kcal

Perşembe Kcal

Cuma Kcal



NOT:YEŞİL RENK İLE BELİRTİLEN YEMEKLER VEJETARYEN MENÜ OLUP A BLOK ÖĞRENCİ YEMEKHANESİNDE GİRİŞTE SOL TARAFTAKİ BENMARİDE VERİLECEKTİR.