

OKTA YEMEK SANAYİ
BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

1.05.2019		2.05.2019		3.05.2019					
	ÇARŞAMBA	KCAL		PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL		
				MERCİMEK ÇORBA	132	KÖY ÇORBA	232		
				TAS KEBABI	385	PİLİÇ SOTE	325		
	RESMİ TATİL			Z.YAĞLI TAZE FASULYE	435	SEBZELİ KÖFTE	398		
				MAKARNA	296	MISIRLI PİLAV	392		
				KADAYIF	420	MEYVE	130		
6.05.2019		7.05.2019		8.05.2019		9.05.2019		10.05.2019	
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL
SEBZE ÇORBA	100	EZOĞELİN ÇORBA	206	ŞEHİRİYE ÇORBA	153	MERCİMEK ÇORBA	132	BROKOLİ ÇORBA	206
ETLİ KURU FASULYE	375	ORMAN KEBABI	436	SAHAN KÖFTE	325	PİLİÇ PANE	392	ELBASAN TAVA	375
HÜNKAR BEĞENDİ	520	TAVUKLU KABAK SANDAL	230	KARIŞIK KIZARTMA/YOĞURT	435	ETLİ PATATES	345	BARBUNYA PİLAKİ	228
PIRİNÇ PİLAVI	392	YOĞURTLU MAKARNA	296	PEYNİRLİ KUSKUS	296	GARNİTÜRLÜ PİLAV	392	BULGUR PİLAVI	291
CACIK	131	SUPANGLE	420	MEYVE	130	LİMONATA	79	YOĞURT	124
13.05.2019		14.05.2019		15.05.2019		16.05.2019		17.05.2019	
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL
KREMALİ DOMATES ÇORBA	161	MERCİMEK ÇORBA	132	YAYLA ÇORBA	275	TAVUKSUYU ÇORBA	161	EZOĞELİN ÇORBA	206
KADINBUDU KÖFTE	417	PATLICAN OTURTMA	260	ARNAVUT CİĞERİ	540	ETLİ NOHUT	369	İZMİR KÖFTE	325
Z.YAĞLI TAZE FASULYE	435	TAVUK DÖNER	342	ETLİ FIRIN GÜVEÇ	400	İÇLİ KÖFTE	349	ETLİ BEZELYE	350
ERİŞTE	295	BULGUR PİLAVI	291	MAKARNA	296	PIRİNÇ PİLAVI	392	PEYNİRLİ MAKARNA	296
MEYVESUYU	110	CACIK	131	MEYVE	130	YOĞURT	124	HÖŞMERİM	420
20.05.2019		21.05.2019		22.05.2019		23.05.2019		24.05.2019	
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL
MERCİMEK ÇORBA	132	ET ÇORBASI	132	ŞEHİRİYE ÇORBA	153	EZOĞELİN ÇORBA	206	TOYGA ÇORBA	275
KORDON BLEU/PATATES	546	ETLİ KURU FASULYE	375	PATLICAN MUSAKKA	260	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	330	ETLİ KABAK DOLMA/YOĞURT	265
TERBİYELİ KÖFTE	398	SEBZELİ KEBAP	385	MANTARLI TAVUK SOTE	325	ŞAKŞUKA	248	İÇLİ KÖFTE	349
MAKARNA	296	PIRİNÇ PİLAVI	392	YOĞURTLU MAKARNA	296	MISIRLI PİLAV	392	PATATESLİ BÖREK	321
LİMONATA	79	CACIK	131	İRMİK HELVA	420	AYRAN	110	KEŞKÜL	420
27.05.2019		28.05.2019		29.05.2019		30.05.2019		31.05.2019	
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL
SEBZE ÇORBA	100	EZOĞELİN ÇORBA	206	ET ÇORBASI	132	KREMALİ DOMATES ÇORBASI	161	MERCİMEK ÇORBA	132
ETLİ NOHUT	369	KADINBUDU KÖFTE	417	ÇİFTLİK KEBABI	385	PİLİÇ KAVURMA	392	KAĞIT KEBABI	400
KARNİYARİK	375	BEŞEMAL SOSLU PİLİÇ	325	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	435	ETLİ BİBER DOLMA/YOĞURT	286	MÜCVER/YOĞURT	275
PIRİNÇ PİLAVI	392	SPAGETTİ	296	PIRİNÇ PİLAVI	392	PEYNİRLİ ERİŞTE	296	MAKARNA	296
CACIK	131	LİMONATA	79	HÖŞMERİM	420	MEYVE	130	TULUMBA TATLISI	420

AFİYET OLSUN