

OKTA YEMEK SANAYİ
BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

02.09.2019		03.09.2019		04.09.2019		05.09.2019		06.09.2019	
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL
DOMATES ÇORBA	161	SEBZE ÇORBA	100	EZOĞELİN ÇORBA	206	ŞEHRİYE ÇORBA	153	YAYLA ÇORBA	275
KADINBUDU KÖFTE	417	DANA HAŞLAMA	424	İÇLİ KÖFTE/PATATES	349	PİLİÇ KAVURMA	392	ETLİ FIRIN GÜVEÇ	350
Z.YAĞLI İMAMBAYILDI	194	BARBUNYA PİLAKİ	228	KARIŞIK KIZARTMA/YOĞURT	435	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	435	Z.YAĞLI BAMYA	260
FIRIN MAKARNA	422	PİRİNÇ PİLAVI	392	ERİŞTE	296	PİRİNÇ PİLAVI	392	PEYNİRLİ BÖREK	321
MEYVE SUYU	110	CACIK	131	HÖŞMERİM	420	AYRAN	110	MEYVE	130
09.09.2019		10.09.2019		11.09.2019		12.09.2019		13.09.2019	
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL
ET ÇORBASI	132	TARHANA ÇORBA	290	MERCİMEK ÇORBA	132	TOYGA ÇORBA	275	DOMATES ÇORBA	161
ETLİ KURU FASULYE	375	İZMİR KÖFTE	325	PATLICAN MUSAKKA	260	PİLİÇ PANE	392	IZGARA KÖFTE/PATATES-BİBER	395
Z.YAĞLI ENGİNAR	167	KARIŞIK KIZARTMA/YOĞURT	435	Z.YAĞLI MANTAR PİLAKİ	285	Z.YAĞLI BİBER DOLMA/YOĞURT	265	ŞAKŞUKA	248
PİRİNÇ PİLAVI	392	MAKARNA	296	BULGUR PİLAVI	291	SPAGETTİ	296	PİRİNÇ PİLAVI	392
CACIK	131	MEYVE	130	YOĞURT	124	LİMONATA	79	KEMALPAŞA TATLISI	420
16.09.2019		17.09.2019		18.09.2019		19.09.2019		20.09.2019	
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL
ŞEHRİYE ÇORBA	153	MENGEN ÇORBA	220	BROKOLİ ÇORBA	100	MERCİMEK ÇORBA	132	TARHANA ÇORBA	290
TAS KEBABI	385	HASANPAŞA KÖFTE	330	ETLİ FIRIN TÜRLÜ	350	FIRIN TAVUK	405	MENGEN MUSAKKA	260
Z.YAĞLI İMAMBAYILDI	194	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	435	MÜCVER/YOĞURT	275	KARIŞIK KIZARTMA/YOĞURT	435	BARBUNYA PİLAKİ	228
PİRİNÇ PİLAVI	392	ERİŞTE	296	PEYNİRLİ MAKARNA	296	MISIRLI PİLAV	392	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	291
SUPANGLE	420	AYRAN	110	SÜTLAÇ	420	MEYVE	130	CACIK	131
23.09.2019		24.09.2019		25.09.2019		26.09.2019		27.09.2019	
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL
DOMATES ÇORBA	161	ŞEHRİYE ÇORBA	153	KÖY ÇORBA	232	SEBZE ÇORBA	100	MERCİMEK ÇORBA	132
ŞİNİTZEL PANE	392	ARNAVUT CİĞERİ	540	ORMAN KEBABI	435	ETLİ KURU FASULYE	375	SEBZELİ KÖFTE	398
PATLICAN MANCI	248	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	435	Z.YAĞLI İSPANAK/YOĞURT	281	Z.YAĞLI KABAK	287	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	435
SOSLU MAKARNA	296	PİRİNÇ PİLAVI	392	PEYNİRLİ MAKARNA	296	PİRİNÇ PİLAVI	392	BULGUR PİLAVI	291
AYRAN	110	MEYVE	130	HÖŞMERİM	420	CACIK	131	YOĞURT	124
30.09.2019									
PAZARTESİ	KCAL								
ŞEHRİYE ÇORBA	153								
ETLİ NOHUT	369								
Z.YAĞLI BEZELYE	350								
PİRİNÇ PİLAVI	392								
İRMİK HELVASI	420								

AFİYET OLSUN